

## «Prendilvolo Day», le Casse Rurali per i giovani del territorio

di Redazione

*Cassa Rurale Giudicarie Valsabbia Paganella e Cassa Rurale Adamello insieme per l'ottava edizione di una giornata dedicata ai giovani dai 18 ai 32 anni residenti nella zona di competenza dei due Istituti bancari*

**Torna anche per il 2020 il "Prendilvolo Day"**, la giornata riservata ai giovani di età compresa tra i 18 ed i 32 anni residenti nella zona di competenza delle due Casse Rurali con l'obiettivo di creare un'occasione di conoscenza reciproca in un contesto informale offrendo ai ragazzi alcuni spunti di riflessione su tematiche utili alla formazione delle proprie competenze.

**La meta quest'anno è il Breg Adventure Park**, il Parco Avventura più grande del Trentino situato in Val di Breguzzo, alle porte del Parco Naturale Adamello Brenta. Qui i partecipanti affronteranno emozionanti percorsi sospesi nell'aria tra tronchi, teleferiche mozzafiato, passerelle e ponti tibetani e verranno coinvolti in un avvincente percorso di Orienteering.

**Tutte le attività saranno accompagnate** da un tema "filo conduttore", quello dell'Intelligenza emotiva: scopo della giornata è infatti anche quello di esercitare questo aspetto dell'intelligenza legato alla capacità di riconoscere, utilizzare, comprendere e gestire in modo consapevole le proprie ed altrui emozioni. I partecipanti potranno tastare con mano gli impatti che l'intelligenza emotiva può avere sulle performance individuali e di gruppo e affrontare, attraverso attività pratiche e riflessioni individuali e di gruppo, alcuni aspetti che influenzano le loro prestazioni e che possono essere gestiti grazie all'intelligenza emotiva (es: ansia, stress, motivazione).

**Due le date: il 12 e 13 settembre e 100 i posti disponibili (50 per ogni data).** La partecipazione è gratuita.

Per partecipare è necessario compilare l'apposito form sul sito [www.prendilvolo.it](http://www.prendilvolo.it) **entro il prossimo 7 settembre.**

In caso di richieste superiori ai posti disponibili sarà data priorità a soci e clienti delle due Casse Rurali.



Publicato il: 26/08/2020 17:03:00 -

2008 © Tutti i diritti sono riservati - Autogestione contenuti di Edizioni Valle Sabbia Srl C.F. e P.Iva: 02794810982 - Sistema [GLACOM®](http://www.glacom.it)