

Cassa Rurale Giudicarie Valsabbia Paganella e Cassa Rurale Adamello insieme per l'8^a edizione del PRENDIILVOLO DAY

REDAZIONE G / 02 SEPTEMBER 2020



Torna anche per il 2020 il **Prendiilvolo Day**, la giornata **riservata ai giovani** di età compresa **tra i 18 ed i 32 anni residenti nella zona di competenza delle due Casse Rurali** con l'obiettivo di creare **un'occasione di conoscenza reciproca** in un contesto informale offrendo ai ragazzi alcuni **spunti di riflessione** su tematiche utili alla formazione delle proprie competenze.

La meta quest'anno è il **Breg Adventure Park**, il Parco Avventura più grande del Trentino situato in Val di Breguzzo, alle porte del Parco Naturale Adamello Brenta. Qui i partecipanti affronteranno emozionanti percorsi sospesi nell'aria tra tronchi, teleferiche mozzafiato, passerelle e ponti tibetani e verranno coinvolti in un avvincente percorso di Orienteering.

Tutte le attività saranno accompagnate da un tema **"filo conduttore"**, quello dell'**Intelligenza emotiva**: scopo della giornata è infatti anche quello di esercitare questo aspetto dell'intelligenza legato alla capacità di riconoscere, utilizzare, comprendere e gestire in modo consapevole le proprie ed altrui emozioni. I partecipanti potranno tastare con mano **gli impatti** che l'**intelligenza emotiva** può avere sulle **performance individuali e di gruppo** e affrontare, attraverso **attività pratiche e riflessioni individuali e di gruppo**, alcuni **aspetti** che influenzano le **loro prestazioni** e che possono **essere gestiti** grazie all'intelligenza emotiva (es: ansia, stress, motivazione).

Due le date: il **12 e 13 settembre** e **100 i posti disponibili** (50 per ogni data). La partecipazione è gratuita.

Per partecipare è necessario compilare l'apposito form sul sito www.prendiilvolo.it **entro il prossimo 7 settembre**.

In caso di richieste superiori ai posti disponibili sarà data priorità a soci e clienti delle due Casse Rurali.



PRENDIILVOLO
8ª EDIZIONE

Day Emozioni in quota

per giovani dai 18 ai 32 anni presso **BREG ADVENTURE PARK**






SCEGLI LA DATA!

SABATO 12 OPPURE
DOMENICA 13 SETTEMBRE
POSTI LIMITATI!

INFO SU WWW.PRENDIILVOLO.IT - ISCRIZIONI ENTRO IL 07/09/2020

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

- ➔ ore 09: Laboratorio pratico di allenamento di *Intelligenza Emotiva*
- ➔ ore 10: Ingresso al parco e avvio delle attività
- ➔ ore 13: Pranzo alpino
- ➔ ore 14: Formazione delle squadre e Orienteering
- ➔ ore 17: Debriefing e premiazioni
- ➔ ore 18: Apericena sulle sponde del lago di Roncone

La meta quest'anno è il **Breg Adventure Park**, il Parco Avventura più grande del Trentino situato in Val di Breguzzo, alle porte del Parco Naturale Adamello Brenta.

Qui i partecipanti affronteranno emozionanti percorsi sospesi nell'aria tra tronchi, teleferiche mozzafiato, passerelle e ponti tibetani e verranno coinvolti in un avvincente percorso di Orienteering.

Tutte le attività saranno accompagnate da un tema "**filo conduttore**", quello dell'**Intelligenza emotiva**: scopo della giornata è infatti anche quello di esercitare questo aspetto dell'intelligenza legato alla capacità di riconoscere, utilizzare, comprendere e gestire in modo consapevole le proprie ed altrui emozioni.

Maggiori informazioni e form per partecipare all'evento sul sito www.prendiilvolo.it

f Share Tweet Whatsapp