

DICEMBRE
2025
N.4
ANNO 13

LaCassainforma

Le **buone azioni** per la crescita del nostro territorio



 **LaCassaRurale**
Adamello Giudicarie Valsabbia Paganella



Il saluto della Presidente



Sommario

- 2 Il saluto della Presidente
- 2 La storia di Valentina, Daniele, Benedetta e Gianluigi
- 4 Assemblee ed elezione delle cariche sociali
- 6 Entra nel Gruppo Operativo Locale del tuo territorio!
- 7 Torna lo sportello "Diventa digitale" in 6 comuni del territorio
- 8 InEnglish per giovani e adulti: nuovo calendario dei corsi
- 10 92 giovani all'evento Re-Connect Valle Sabbia
- 12 FRODI BANCARIE Riconoscerle e prevenirle
- 14 Prendi il volo Day: 70 giovani a Rondine "cittadella della pace"
- 15 198 incentivi per lo studio delle lingue straniere
- 16 Un fondo pensione che cresce con tuo figlio: il contributo della regione Trentino A.A.
- 17 Polizze catastrofali: obbligo per le aziende
- 18 **A BUON RENDERE** la nuova rubrica di educazione finanziaria
- 20 Parità di genere: un impegno concreto, non solo una certificazione
- 21 "Volti in cassa": 7 interviste a chi lavora in Cassa Rurale
- 22 Contest calendari 2026: le 12 fotografie selezionate

Cari soci e care socie,
quest'anno voglio augurarvi Buon Natale in un modo speciale. Voglio condividere con Voi un regalo che un piccolo essere umano mi ha donato. Una storia che racchiude il significato di ogni vita e che invita, volgendo lo sguardo agli altri, a trasformare quella luce che brilla in ciascuno di noi in azioni di amore e che troppo spesso teniamo sopita per paura. Una storia che ci porta a **ritrovare il senso più autentico della nostra esistenza** senza pregiudizi e condizionamenti, ma semplicemente affidandosi al calore dell'amore. Invito ciascuno di Voi a lasciarsi trasportare dalla **profondità del racconto** di questa giovane famiglia, quella di Valentina, Daniele, Benedetta e Gianluigi, che ci indica come l'amore incondizionato renda tutto possibile.

Buon Natale

Monia Bonenti
Presidente

La storia di Valentina, Daniele, Benedetta e Gianluigi

Ci sono momenti in cui la vita arriva senza bussare, si siede accanto a noi e decide di sorprenderci. A volte lo fa con una dolcezza inaspettata, altre con scosse improvvise che tagliano il respiro. Eppure, in quel continuo alternarsi di luce e ombra, scopriamo spesso il volto più autentico dell'amore: **un amore che non è perfetto né lineare, ma profondamente vero. Il nostro.**

Una storia fatta di passi veloci, di emozioni che travolgono, di cadute che fanno male e di risalite che illuminano. La storia di una famiglia che, un passo dopo l'altro, ha imparato a non temere le tempeste, perché ha scoperto che l'amore — quello che resiste, quello che trasforma — sa rendere preziosa anche la prova più dura.



La nostra avventura comincia nel 2014, con un amore intenso, di quelli che ti entrano dentro e diventano casa. Un amore che corre rapido, che non chiede permesso, e che ci porta presto a scegliere di condividere la vita. Nel maggio del

2018 ci sposiamo, e pochi mesi dopo arriva la notizia che aspettavamo con il cuore pieno di trepidazione: **saremmo diventati genitori**. Con la **nascita di Benedetta**, tutto cambia. Oggi ha sei anni ed è un vortice di energia, curiosità e risate: un piccolo sole che illumina ogni stanza in cui entra. È stata il primo tassello di quella che sarebbe diventata la nostra famiglia.

Passano cinque anni, e dentro di noi nasce un nuovo desiderio: **allargare ancora quel cerchio di amore**. Un desiderio naturale, pieno di entusiasmo. Ma ciò che ci attende è un **cammino che non avevamo immaginato**. Dopo pochi mesi, scopriamo di essere nuovamente in attesa, ma al terzo mese il cielo si oscura. Due visite, poche parole, un **monitor spento senza spiegazioni**. Un invito, pronunciato con leggerezza, a “pensare alla prossima gravidanza”. È come cadere nel vuoto. Il non sapere fa male più di qualsiasi diagnosi.

Per la dottoressa era “meglio interrompere”: secondo lei il bambino era affetto da una trisomia incompatibile con la vita. Quel weekend rimarrà uno dei più dolorosi della nostra esistenza.



Poi, come accade nei momenti più bui, arriva un angelo. Grazie a una persona vicina a noi, veniamo accolti dal reparto di ginecologia di Rovereto, dove ci ricevono con professionalità e umanità. Esami più approfonditi ribaltano tutto: il nostro bambino non ha una trisomia incompatibile con la vita, ma la trisomia 21, la Sindrome di Down. Ricordiamo ancora la telefonata della genetista. È difficile da spiegare, ma siamo stati felici. **Felici perché quella notizia non significava fine, ma vita.**

Il quadro iniziale era complesso: quasi ogni organo presentava qualche problematica. Ma visita dopo visita, ogni cinque-sette giorni, vedevamo piccoli miracoli. Un organo alla volta iniziava a stabilizzarsi. Alla fine, **l'unica certezza rimasta era la Sindrome di Down** — e per noi **non è mai stata un limite, ma un dono**: la presenza di un bambino che sarebbe venuto a insegnarci qualcosa di grande.

Quelle settimane sono state durissime, sì, ma anche piene di speranza. Con delicatezza, **abbiamo sempre detto la verità a Benedetta**, accompagnandola con il supporto psicologico necessario: i bambini meritano sincerità, perché spesso comprendono più di quanto immaginiamo.

E poi, un giorno, la luce: l'ecografia di secondo livello conferma che Gianluigi sta bene. **È il nostro piccolo miracolo**. Da quel momento la gravidanza cambia sapore: diventa

più leggera, più fiduciosa, più nostra. Gianluigi nasce quattro settimane prima del termine. In sala parto è pronta un'intera équipe, ma non ce n'è bisogno: tutto scorre con una naturalezza che sembra un regalo.



Appena viene al mondo, piange con una forza incredibile. E noi piangiamo con lui. In quel pianto c'era tutta la sua voglia di esserci, tutta la sua lotta. Quando

lo stringiamo per la prima volta, capiamo che **tra le nostre braccia c'è un piccolo guerriero**. Un bambino che ha combattuto per far parte di questa famiglia.

Il momento in cui Benedetta incontra il suo fratellino è pura poesia: si avvicina, guarda le sue mani minuscole e sussurra **“Finalmente ho un fratellino”**. Nei suoi occhi leggiamo un amore sincero, pieno, immenso.

Dopo due settimane, iniziamo subito il percorso di neuropsichiatria, fisioterapia, logopedia. Siamo pronti ad affrontare tutto ciò che servirà.

Ma al terzo mese arriva un'altra prova: Gianluigi contrae una bronchiolite da virus VRS. Viene ricoverato a Trento, peggiora rapidamente, il casco respiratorio non basta. Viene intubato. È un momento drammatico.

Ci trasferiscono al Policlinico di Padova, dove restiamo per diciotto interminabili giorni. I primi sono un incubo: **Gianluigi è tra la vita e la morte. Ma lui lotta, come sempre**. E lentamente la luce torna.

Rientriamo a Trento, passiamo di nuovo per la terapia intensiva, poi nel reparto pediatrico. Dopo un mese e mezzo, finalmente torniamo a casa.

In tutto questo, Benedetta è stata straordinaria: forte, coraggiosa, capace di attraversare una tempesta più grande della sua età con una maturità che ci commuove ancora oggi.

Oggi viviamo una vita felice. Una vita piena, vera, consapevole. Ogni attimo ha un valore diverso, più intenso. **Abbiamo imparato a chiedere aiuto, a rallentare**, a guardare la realtà con occhi nuovi: quelli dei nostri figli. Loro ci hanno insegnato che **la disabilità non toglie: aggiunge**. Aggiunge profondità, autenticità, amore vero. Ti obbliga a vedere la vita nella sua forma più sincera, quella che non ha filtri. Oggi sappiamo che **l'amore vince su tutto**. Che può superare ostacoli enormi, scalare montagne, portarti fino alla vetta dove l'aria è più pura e il cielo sembra più vicino.

Da quella vetta, insieme, guardiamo avanti. E **ogni giorno ringraziamo la vita** per la nostra storia — difficile, preziosa, meravigliosa.

Assemblee ed elezione delle cariche sociali

□ A cura dell' **Ufficio Affari Generali**

L'Assemblea dei Soci prevista per la primavera 2026 sarà chiamata ad **eleggere l'intero Collegio Sindacale, 2 amministratori e il Presidente del Consiglio di Amministrazione**. Infatti, come previsto dall'articolo 35 dello Statuto *"Gli amministratori scadono, per un terzo ogni esercizio, alla data dell'assemblea convocata per l'approvazione del relativo bilancio"*.

Comunichiamo che **dal 01 gennaio al 31 gennaio 2026** sarà possibile presentare la propria candidatura alla carica di Presidente del Consiglio di amministrazione, Amministratore, Sindaco secondo le modalità specificate nell'"Avviso sulle modalità e tempistiche del procedimento elettorale" che sarà disponibile sul sito internet www.lacassarurale.it, presso la sede legale e nelle filiali entro il mese di dicembre.

I candidati dovranno avere i requisiti di professionalità e di onorabilità, rispettare i criteri di competenza e di correttezza, l'insussistenza di incompatibilità di cariche, l'indipendenza di giudizio e la disponibilità di tempo richiesti dalla normativa vigente.

Concluso il periodo disponibile per il deposito delle candidature, saranno **convocate nel mese di febbraio 2026 le Assemblee Territoriali** nelle quali i candidati potranno presentarsi ed i Soci saranno chiamati ad esprimere la propria preferenza.

I risultati delle votazioni delle Assemblee Territoriali verranno evidenziati nella **scheda elettorale dell'Assemblea Ordinaria 2026** come segue:

- i candidati alla carica di amministratore che avranno ottenuto nelle Assemblee Territoriali il **maggior numero di preferenze** verranno indicati nella **parte superiore della scheda di votazione** (sezione "Candidati individuati dalle assemblee territoriali");
- gli altri candidati che avranno ottenuto un **minor numero di preferenze** saranno riportati nella **seconda sezione della scheda** (sezione "Altri candidati") in ordine decrescente di preferenze. Per ogni nominativo andrà indicato il territorio di riferimento.

Nelle **Assemblee Territoriali** il **Collegio Sindacale**, essendo organo di controllo e senza vincolo territoriale, **non sarà oggetto di espressione di preferenza** da parte dei Soci. I candidati potranno comunque presentarsi ai Soci durante le Assemblee.



Tutta la **documentazione riguardante la normativa di riferimento in materia di elezione cariche sociali** sarà **disponibile** sul sito internet www.lacassarurale.it, sezione Assemblee 2026.

Per **maggiori informazioni** contattare l'**ufficio Affari Generali** all'indirizzo affarigenerali@lacassarurale.it o ai numeri telefonici **0465 896502** **0465 896503**.

Composizione del Consiglio di amministrazione

Come previsto dall'articolo 44 del Regolamento assembleare ed elettorale il Consiglio di amministrazione deve garantire la seguente rappresentanza territoriale:



1

amministratore

tra i soci assegnati al Territorio Paganella Giudicarie Esteriori;



1

amministratore

tra i soci assegnati al Territorio Val Rendena;



1

amministratore

tra i soci assegnati al Territorio Busa Tione;



1

amministratore

tra i soci assegnati al Territorio Chiese - Bagolino;



1

amministratore

tra i soci assegnati al Territorio Valsabbia;



4

amministratori

tra cui il presidente del CDA, senza vincoli territoriali.

Per le elezioni delle cariche sociali previste nella primavera 2026 si evidenzia come **i due amministratori in scadenza** appartengano al territorio **Paganella Giudicarie Esteriori** e al territorio **Valsabbia**. Pertanto, i componenti del Consiglio di Amministrazione saranno eletti come segue:



1

amministratore

tra i Soci assegnati al territorio **Paganella Giudicarie Esteriori**;



1

amministratore

tra i Soci assegnati al territorio **Valsabbia**.



Il **Presidente del Consiglio** di amministrazione sarà eletto **senza vincoli territoriali**.



Si precisa che in base alla normativa vigente la composizione del Consiglio di amministrazione dovrà presentare un numero di amministratori appartenente al **genere meno rappresentato**, almeno **pari a 3**.

Anche la composizione del Collegio Sindacale dovrà presentare un numero di sindaci effettivi appartenenti al **genere meno rappresentato**, pari ad **1 sindaco effettivo**, mentre i sindaci supplenti dovranno appartenere ad entrambi i generi oppure al genere meno rappresentato fra i sindaci effettivi.

Composizione del Collegio sindacale

Il Collegio sindacale è composto da **3 sindaci effettivi** e **2 sindaci supplenti**, nominati **senza vincoli territoriali** tra i Soci. I candidati dovranno essere iscritti nel Registro dei revisori legali.

Risulteranno eletti alla carica di sindaco i candidati che avranno ottenuto il maggior numero di preferenze, individuando nell'ordine il Presidente del Collegio, i sindaci effettivi ed i sindaci supplenti.

Entra nel Gruppo Operativo Locale del tuo territorio!

A cura dell' **Ufficio Relazioni, Comunicazione e Mutualità**

Nel modello organizzativo de La Cassa Rurale ognuna delle 5 aree di competenza territoriale è rappresentata da un Gruppo Operativo Locale (GOL) composto da **9 soci e socie**.

G.O.L.
BUSADITIONE

G.O.L.
CHIESE
BAGOLINO

G.O.L.
RENDENA

G.O.L.
PAGANELLA
GIUDICARIE

G.O.L.
VALLESABBIA

I nostri GOL sono composti da **45 persone di età, provenienza e professione diversa** che, a titolo volontario, offrono supporto al nostro Consiglio di Amministrazione per le attività extra-bancarie, come:

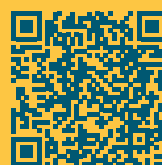
- bandi e contributi per le associazioni del territorio;
- relazioni con i soci;
- attività sociali e iniziative per la comunità.

Ogni anno **scadono 3 componenti di ogni GOL**: se sei socio/socia de La Cassa Rurale, mettiti in gioco!

Vuoi diventare membro dei nostri GOL?

Compila il form disponibile sul sito **www.lacassarurale.it** nella sezione

CHI SIAMO – PERSONE – GRUPPI OPERATIVI LOCALI. e **presenta la tua candidatura** per le prossime Assemblee Territoriali (febbraio 2026).



Torna lo sportello “Diventa digitale” in 6 comuni del territorio

□ A cura dell' Ufficio Relazioni, Comunicazione e Mutualità

È uscita la nuova edizione dello sportello “Diventa Digitale”, l'**iniziativa di alfabetizzazione digitale rivolta alla popolazione adulta** che lo scorso anno ha coinvolto oltre 130 persone.

Lo sportello offre alle persone meno digitalizzate l'opportunità di ricevere il **supporto di un giovane tutor digitale** per imparare ad **utilizzare smartphone, dispositivi informatici e risorse online**. Gli incontri, individuali e personalizzati in base alle esigenze dei richiedenti, avranno **durata di 1 ora** e si svolgeranno il **venerdì pomeriggio**, dal 7 novembre 2025 a metà aprile 2026.



DOVE SI SVOLGERÀ LO SPORTELLLO?



A.P.S.P.

GIUDICARIE ESTERIORI
Bleggio Superiore (TN)



CASA ASSISTENZA APERTA
APPOLONIA BALDESSARI
S. Lorenzo Dorsino (TN)



CASA ANZIANI
RONCONE
Sella Giudicarie (TN)



A.P.S.P.
S.VIGILIO FOND. BONAZZA
Spiazzo (TN)



A.P.S.P.
ROSA DEI VENTI
Borgo Chiese (TN)



COOP. DI SOLIDARIETÀ
ALBERTI ROMANO ONLUS
Ponte Caffaro (BS)

In collaborazione con



Per usufruire dello sportello è necessario **prenotarsi entro il mercoledì antecedente** la data scelta telefonando all'Ufficio Relazioni (**0465 896512 - 0465 896511 - 0465 896510**) oppure compilando l'apposito form disponibile sul sito www.lacassarurale.it.

InEnglish per giovani e adulti: nuovo calendario dei corsi

A cura dell' Ufficio Relazioni, Comunicazione e Mutualità

L'iniziativa è riservata ai giovani con più di 16 anni e adulti residenti nel territorio de La Cassa Rurale, che vogliano imparare l'inglese per ampliare le proprie opportunità di carriera, per la propria formazione personale o per viaggiare. In programma per il 2026 tre tipologie di corsi:

General English

Le lezioni si concentrano sullo sviluppo di tutte le aree linguistiche: grammar, vocabulary, speaking, pronunciation, listening, reading and writing.

Dopo aver effettuato l'iscrizione, i/le partecipanti riceveranno un test d'ingresso per valutare l'adeguatezza del loro livello linguistico al programma del corso.

CORSO PER PRINCIPIANTI (PRE A1) 8 LEZIONI CON DOCENTE MADRELINGUA ITALIANA

CORSO 1

Il mercoledì e il giovedì
dal 7 al 29 gennaio 2026
dalle 18:00 alle 19:30

Iscrizioni entro
2 gennaio 2026

CORSO 2

Il mercoledì e il giovedì
dal 4 al 26 febbraio 2026
dalle 18:00 alle 19:30

Iscrizioni entro
30 gennaio 2026



Quote di partecipazione

soci/ie e figli/ie di soci/ie*: € 80

clienti e figli/ie di clienti*: € 120

non clienti: € 180

*Figli di soci e di clienti fino a 27 anni.

La quota di partecipazione comprende l'iscrizione per 1 anno alla piattaforma digitale **Macmillan Education**, che contiene l'accesso a video, liste lessicali, verifiche, audio, lezioni culturali e molte altre risorse.

CORSI LIVELLO INTERMEDIO (B1-B2) 20 LEZIONI CON DOCENTI MADRELINGUA INGLESE

in collaborazione con **Bournemouth School of English**

CORSO 1

Il lunedì e il mercoledì
dal 12 gennaio
al 18 marzo 2026
dalle 18:00 alle 19:30

Iscrizioni entro
5 gennaio 2026

CORSO 2

Il martedì e il giovedì
dal 24 marzo
al 28 maggio 2026
dalle 18:00 alle 19:30

Iscrizioni entro
16 marzo 2026



Quote di partecipazione

soci/ie e figli/ie di soci/ie*: € 350

clienti e figli/ie di clienti*: € 500

non clienti: € 720

*Figli di soci e di clienti fino a 27 anni.

NEW Business English

Il corso è pensato per coloro che vogliono acquisire maggiori competenze per interloquire con clienti esteri e gestire negoziazioni commerciali internazionali.

CORSI LIVELLO INTERMEDIO (B1) 12 LEZIONI CON DOCENTE MADRELINGUA ITALIANA

CORSO 1

Il **mercoledì**
e il **giovedì**
dal 4 marzo
al 9 aprile 2026
dalle **18:00 alle 19:30**

Iscrizioni entro
26 febbraio 2026

1. Introductions, Greetings, and Goodbyes
2. Making Contact
3. Welcoming a Visitor
4. Staying at a Hotel
5. At a Restaurant
6. Making Arrangements
7. Opinions and Suggestions
8. Agreeing and Disagreeing
9. Invitations
10. Offers and Requests
11. Asking for Information
12. Social Responses, Thanking, and Saying Goodbye



**Quote
di partecipazione**
soci/ie e figli/ie di soci/ie*: € 120
clienti e figli/ie di clienti*: € 180
non clienti: € 250

*Figli di soci e di clienti
fino a 27 anni.

NEW English For Tourism

Il corso è pensato per coloro che vogliono acquisire maggiori competenze nel gestire accoglienza, prenotazioni e assistenza al cliente e garantire un servizio internazionale eccellente.

CORSI LIVELLO INTERMEDIO (B1) 12 LEZIONI CON DOCENTE MADRELINGUA ITALIANA

CORSO 1

Il **lunedì**,
il **mercoledì**
e il **giovedì**
dal 23 marzo
al 20 aprile 2026
dalle **14:30 alle 16:00**

Iscrizioni entro
2 aprile 2026

1. Receiving Guests
2. Taking Room Reservations
3. Taking Restaurant Bookings
4. Taking Phone Calls
5. Taking Telephone Requests & Difficult Calls
6. Giving Information
7. Giving Directions Indoors and Outdoors
8. Giving Polite Explanations
9. Dealing with Requests
10. Dealing with Complaints & Problems
11. Facilities for the Business Traveller & Offering Help
12. Paying Bills & Payment Queries



**Quote
di partecipazione**
soci/ie e figli/ie di soci/ie*: € 120
clienti e figli/ie di clienti*: € 180
non clienti: € 250

*Figli di soci e di clienti
fino a 27 anni.



Per iscriversi ai corsi è necessario **compilare il form** disponibile **sul sito**
www.lacassarurale.it nella sezione **Privati e Famiglie - Iniziative**.



92 giovani all'evento Re-Connect Valle Sabbia

A cura dell' **Ufficio Relazioni, Comunicazione e Mutualità**

Re-Connect Valle Sabbia si è tenuto **domenica 28 settembre a Barghe** e ha visto la partecipazione di **92 ragazzi e ragazze tra i 18 e i 30 anni** residenti in Valsabbia.

L'obiettivo dell'evento era quello di rilevare l'opinione dei giovani su tre temi cardine per il loro futuro – **lavoro, ambiente e partecipazione sociale** – e restituire al territorio la loro opinione in merito.



Re-Connect Valle Sabbia

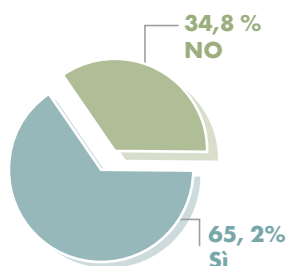
è un'iniziativa promossa da La Cassa Rurale e dal **Gruppo Operativo Locale Vallesabbia** con i giovani del progetto **"Di la tua in Valle"**.

Scopri di più sul sito www.lacassarurale.it nella sezione Chi siamo – Gruppi Operativi Locali.

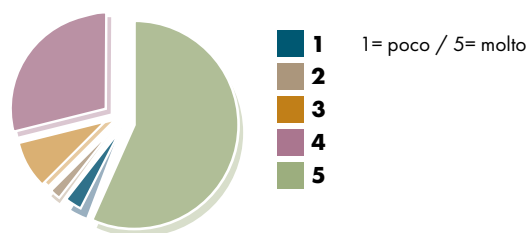
Ecco alcune indicazioni emerse dal questionario che abbiamo somministrato ai giovani partecipanti e Re-connect Valle Sabbia:

Tema lavoro

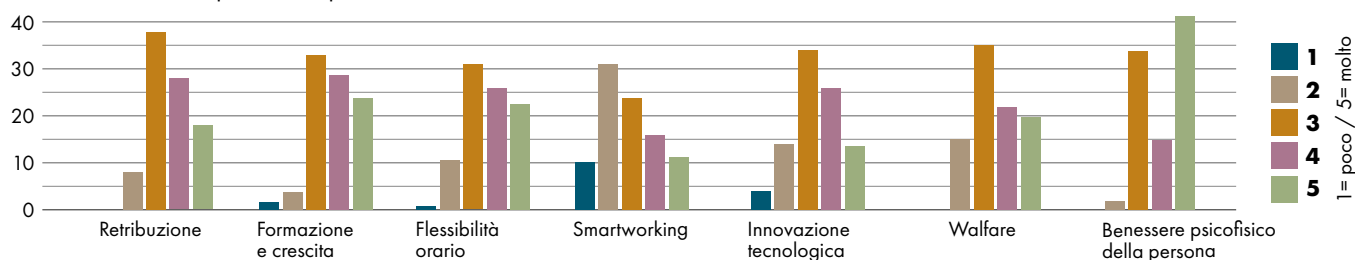
Immagini il tuo futuro lavorativo in Vallesabbia?



Quanto è importante per te, in fase di scelta di lavoro, che l'azienda sia attenta alla parità di genere?

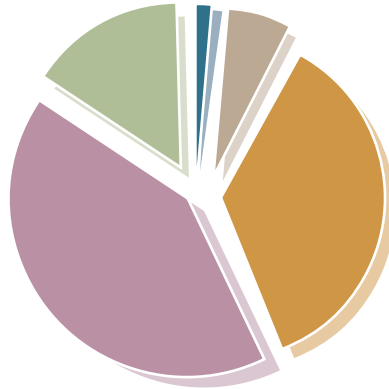
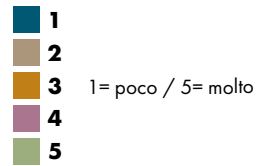


Quanto ritieni importanti questi aspetti per scegliere se lavorare, o meno, in un'azienda (privata o pubblica) della Vallesabbia?

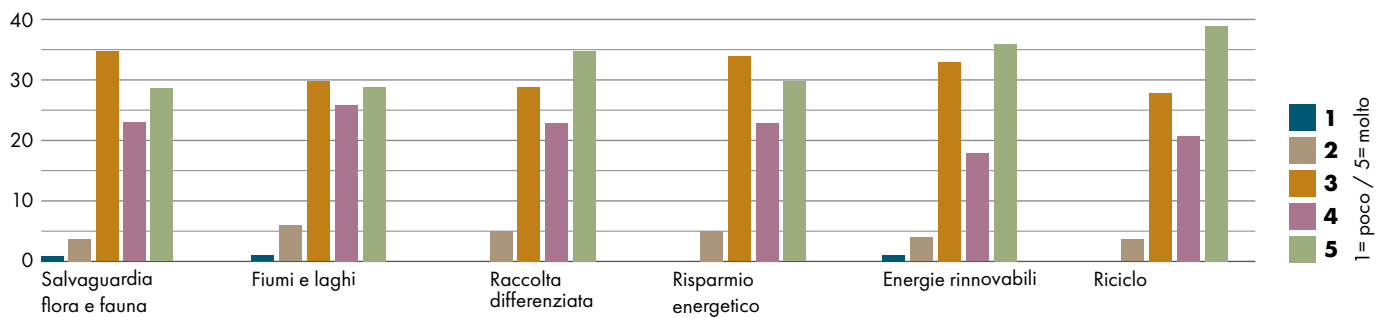


Tema ambiente

Quanto, secondo te, il cambiamento climatico sta influenzando l'ambiente in Vallesabbia?

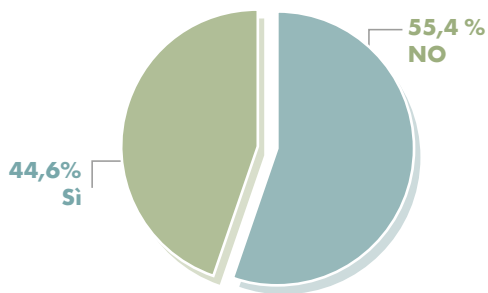


Quanto ritieni importanti questi aspetti?

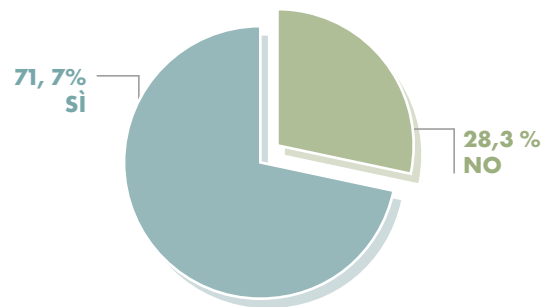


Tema partecipazione sociale

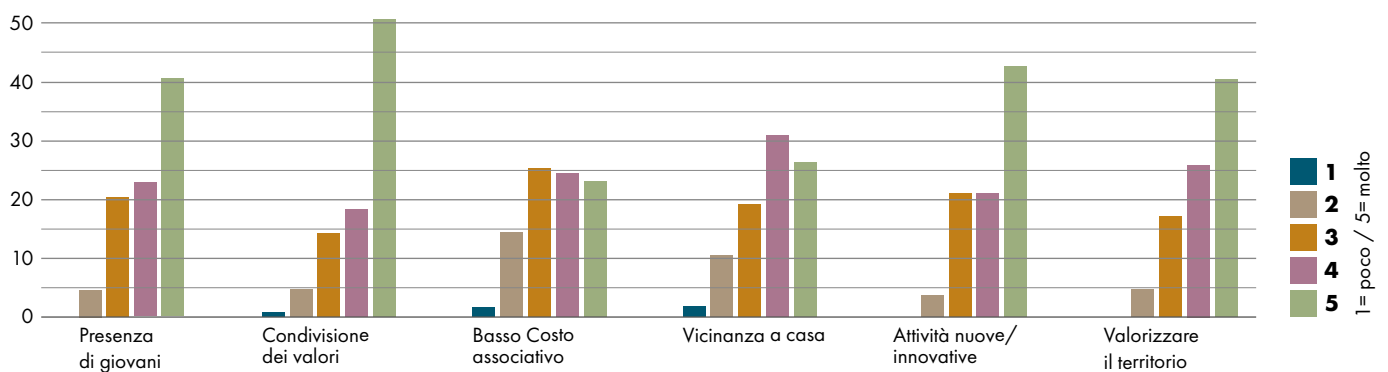
Ad oggi fai parte di un'associazione del territorio (culturale, sportiva, volontariato in generale, altro)?



Ti interessa aderire o far parte di un'associazione del territorio (culturale, sportiva, volontariato in generale, altro)?



Quanto ritieni importanti questi aspetti per rendere attrattiva un'associazione?



FRODI BANCARIE

RICONOSCERLE E PREVENIRLE

Nel settore bancario, che permette oggi di effettuare operazioni sui conti correnti con un semplice clic, la sicurezza informatica è diventata una priorità.

Anche le frodi infatti hanno cambiato binario, spostandosi nel mondo digitale: conoscerle e prevenirle è fondamentale per proteggere i nostri risparmi.



Come riconoscere un truffatore?

Solitamente i frodatori e le frodatrici si presentano come **rappresentanti di enti riconosciuti e affidabili**, spesso utilizzando nomi fittizi: consulenti bancari, assistenti Inbank, tecnici informatici o Forze dell'Ordine. Parlano con **calma e professionalità**, cercando di instaurare un rapporto di fiducia e protezione che ti convince a seguire le loro istruzioni.

Si avvalgono di tecniche di manipolazione psicologica, rappresentando **situazioni gravi e urgenti** per indurti ad **agire immediatamente**, come ad esempio:



- un accesso non autorizzato al tuo conto o una transazione sospetta. Per "proteggerti", ti chiedono di comunicare loro le tue credenziali, il PIN o i codici di sicurezza che ricevi via SMS/Notify;
- problemi con le tasse, multe non pagate o procedimenti legali che richiedono un pagamento immediato o la fornitura di dati sensibili per "risolvere" la questione;
- un familiare in una situazione di emergenza (incidente, arresto, bisogno urgente di denaro) che ha bisogno di un bonifico immediato;
- un virus o un grave problema di sicurezza sul tuo computer, che per essere risolto richiede l'installazione di un software da loro consigliato.

Come può avvenire una truffa?.....

Il contatto avviene attraverso i canali di comunicazione più comuni:

- **E-mail, SMS, WhatsApp e Social Media** con messaggi scritti;
- **Telefono** con una chiamata.



Cosa cercano di ottenere?

- numero, CVV (codice di controllo) e pin delle tue carte;
- codici di accesso, pin o password del tuo InBank;
- codici temporanei di autenticazione o di conferma (Notify);
- informazioni riservate o dati sensibili;

Potrebbero inoltre indurti a:

- cliccare su link che portano a siti fasulli di InBank, tramite i quali possono accedere alle tue informazioni;
- effettuare un bonifico su un IBAN da loro indicato;
- scaricare allegati e link che infettano il tuo dispositivo con software malevoli in grado di estrarre informazioni sensibili o manipolare le tue transazioni.

I truffatori spesso utilizzano tecniche informatiche in grado di falsificare il nome del mittente delle mail o il numero di telefono da cui chiamano.

Potrebbe quindi apparire il numero del centralino de La Cassa Rurale oppure quello della Caserma dei Carabinieri!

Come difendersi?.....

- Diffida delle richieste urgenti: fermati, pensa, verifica e fai domande.
- In caso di dubbi, interrompi immediatamente la conversazione, verifica l'identità dell'interlocutore contattandolo tramite i contatti ufficiali dell'ente;
- Ricorda: nessun operatore della banca né delle Forze dell'Ordine è autorizzato a chiedere telefonicamente dati personali o bancari, o a obbligarti a eseguire operazioni finanziarie.
- Non condividere mai con nessuno i dati delle tue carte e del tuo InBank;
- Non cliccare mai su link o allegati arrivati via mail, SMS, chat social;
- Verifica sempre l'affidabilità del sito web, analizzando l'URL;
- Non inviare mai denaro a beneficiari sconosciuti;
- Proteggi i tuoi dispositivi e utilizza siti e store ufficiali.

Cosa fare in caso di (sospetta) truffa?

- Cambia immediatamente la password di InBank oppure blocca la tua postazione inserendo per 5 volte una password errata;
- Segnala l'accaduto alla tua filiale, utilizzando il numero telefonico o l'e-mail già in tuo possesso (e non eventuali numeri/e-mail da cui hai ricevuto messaggi o chiamate). Puoi reperire i numeri e le e-mail dal sito istituzionale www.lacassarurale.it nella sezione filiali.
- Blocca le carte di pagamento associate tramite l'ultima notifica di addebito che hai ricevuto su Inbank Notify oppure contattando questi numeri:

Blocco carte di debito e prepagate	Blocco carta di credito Nexi
Italia 800822056	Italia 800151616
Estero +390260843768	Estero +390234980020
- Denuncia sempre alle Forze dell'Ordine.

Prendiilvolo Day: 70 giovani a Rondine "cittadella della pace"

□ A cura dell' Ufficio Relazioni, Comunicazione e Mutualità

Sabato 20 e domenica 21 settembre siamo stati al borgo Rondine - Cittadella della Pace, vicino ad Arezzo, con 70 giovani del nostro territorio.

Qui abbiamo visitato la Rondine Academy, dove il gruppo ha partecipato ad un workshop sulla **trasformazione creativa dei conflitti** che si poneva l'obiettivo di decostruire la logica del nemico e attraversare lo scontro in modo generativo.

Ecco alcuni spunti e **buone pratiche di welfare generativo** che i/le giovani hanno appreso a Rondine:

Grazie al confronto con studenti internazionali provenienti da zone di guerra, i/le giovani hanno sperimentato la **potenza del dialogo e della relazione**: due armi vincenti per trasformare i conflitti in opportunità di crescita personale, professionale e sociale.



Fare La Cassa Rurale per noi è anche questo: **sostenere nuovi punti di vista**, promuovere la cooperazione e la collaborazione e stimolare la **creazione di una società accogliente** e equa.

Grazie alle ragazze e ai ragazzi che hanno scelto di iscriversi a questa iniziativa, il Prendiilvolo Day torna il prossimo anno!

198 incentivi per lo studio delle lingue straniere

A cura dell' **Ufficio Relazioni, Comunicazione e Mutualità**

Il nostro Consiglio di Amministrazione ha deliberato l'assegnazione degli incentivi per lo studio di una lingua straniera, di cui vi avevamo parlato su La Cassa Informa di maggio.

A beneficiarne sono **198 figli e figlie di nostri soci e socie**, che hanno frequentato un corso di lingua straniera, frequentato il 4° anno all'estero oppure partecipato al programma universitario Erasmus.

L'**investimento totale** de La Cassa Rurale sul territorio ammonta ad euro **94.480**, con un **incentivo medio di 477 euro**.



Quale lingua hanno studiato?

121 Inglese

67 Tedesco

5 Spagnolo

3 Francese

2 Altro

Tipologia esperienza	N. giovani beneficiari	Importo medio per incentivo
Corso in Italia	14	€ 132,86
Corso all'estero (5 - 9 giorni)	94	€ 244,36
Corso all'estero (10 - 30 giorni)	51	€ 572,06
Corso all'estero (1 - 4 mesi)	4	€ 800,00
Corso all'estero (5 - 8 mesi)	8	€ 609,38
Erasmus e 4° anno all'estero	27	€ 1.200,00



ESTATE 2026

SOGGIORNI LINGUISTICI ALL'ESTERO

I programmi dei viaggi-studio all'estero per l'estate 2026 saranno disponibili a partire **da metà gennaio 2026**.

I posti disponibili sono limitati: verrà data **priorità ai figli e alle figlie di soci/ie** de La Cassa Rurale e a coloro che non hanno partecipato ai soggiorni linguistici nel 2024 e nel 2025.



ISCRIZIONI DAL 26 GENNAIO ORE 12.00

Le richieste verranno prese in considerazione in **ordine cronologico** di arrivo tramite il **form disponibile sul nostro sito** www.lacassarurale.it nella sezione **Giovani - Iniziative**.



www.lacassarurale.it

Un fondo pensione che cresce con tuo figlio: il contributo della regione Trentino A.A.

□ A cura dell' Ufficio Bancassicurazione

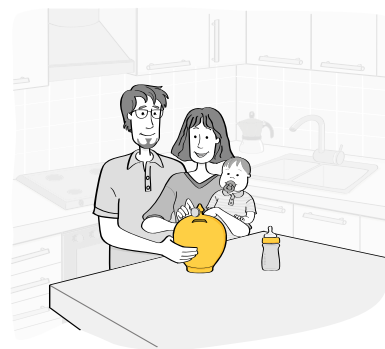
In un contesto di incertezza sul futuro dei sistemi pensionistici pubblici, il **fondo di previdenza complementare** diventa uno strumento fondamentale per accantonare **piccole somme** che, rivalutandosi nel tempo, **integreranno quanto liquidato dagli istituti di previdenza obbligatoria**.

Iniziare a pensare alla pensione dei propri figli e delle proprie figlie fin dalla loro tenera età, consente inoltre di **sfruttare l'effetto tempo**, poiché i contributi versati oggi produrranno un **valore molto maggiore nel lungo periodo**.

Per favorire l'adesione alle forme di previdenza complementare infantile, lo scorso settembre la Regione Trentino-Alto Adige ha approvato un'iniziativa che prevede l'erogazione di un **contributo fino a € 1.100 in 5 anni** nella posizione previdenziale di **bambini e bambine nati, adottati o affidati dopo il 01/01/2020** e **residenti in Trentino-Alto Adige**.

La nostra Cassa Rurale, riconoscendo nella **pianificazione finanziaria uno strumento imprescindibile per il futuro previdenziale** delle nuove generazioni, offre alle famiglie l'opportunità di aderire al contributo regionale attraverso Plurifonds – il Fondo Pensione Aperto di Itas Vita – “Per un domani Sicuro”, accompagnandole nella sottoscrizione del fondo pensione.

Per tutte le informazioni, ti aspettiamo nelle nostre filiali!



CONTRIBUTO FINO A
€ 1.100
IN 5 ANNI

nella posizione previdenziale di
**NATI, ADOTTATI
O AFFIDATI**
dopo il 01/01/2020

VANTAGGI FISCALI

Ogni anno in sede di dichiarazione dei redditi è possibile **dedurre quanto versato sul Fondo Pensione** a favore dei famigliari a carico fino ad un importo **massimo di 5.164,57 Euro**.

RICHIESTA DI ANTICIPAZIONI

Secondo le disposizioni di legge tempo per tempo vigenti e per spese sanitarie per gravi problemi di salute, acquisto o ristrutturazione prima casa, disoccupazione o altre esigenze personali.

Polizze catastrofali: obbligo per le aziende

□ A cura dell' Ufficio Bancassicurazione

Dal 1° gennaio 2026 anche le **micro e piccole imprese** – tra cui artigiani, commercianti, studi e agenzie, imprese alberghiere e produttive – dovranno **stipulare un'assicurazione contro le calamità naturali**.

L'obbligo è stato introdotto dalla legge di Bilancio 2024 con l'obiettivo di **tutelare il tessuto produttivo nazionale**. Chi non si adeguerà alla norma rischierà di perdere contributi, sovvenzioni o agevolazioni pubbliche di carattere finanziario, inclusi quelli per eventi calamitosi.

ASSIRISK

Non aspettare: proteggi la tua impresa ora.

La **polizza Assirisk** di Assimoco, distribuita da La Cassa Rurale, offre una copertura completa contro i danni catastrofali, proteggendo le aziende in caso di **terremoti, alluvioni, frane, inondazioni ed esondazioni**.

Grazie a questa copertura assicurativa, le aziende colpite da eventi calamitosi potranno disporre delle **risorse finanziarie** sufficienti per garantire la **continuità operativa** del proprio business e riprendere l'attività subito dopo un evento calamitoso.



Hai già una polizza
Assirisk?

Aggiungi la sezione
"Catastrofi Naturali" per
una protezione completa
per la tua impresa.



Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Prima della sottoscrizione leggere attentamente il set informativo disponibile presso Assicura Agenzia e presso i suoi collaboratori, sul sito www.assicura.si, sul sito www.assimoco.it e sul sito www.lacassarurale.it.

A BUON RENDERE: la nuova rubrica di educazione finanziaria

Sbagliando si impara (a risparmiare)

Di regole, consigli e metodi per cominciare a risparmiare è pieno il web – forse anche troppo pieno. Tuttavia, nessuno o quasi di questi metodi tiene conto della possibilità di fallimento da parte di chi lo mette in pratica.

STEP 0: GUARDARE

Prendi l'abitudine ogni tanto, magari una volta a settimana, di controllare il saldo del tuo conto corrente e, soprattutto, di scorrere lo storico dei movimenti sul conto per vedere come e quando hai speso i tuoi soldi nella settimana precedente. Puoi fare questa cosa richiedendo l'estratto conto alla tua banca, oppure in autonomia attraverso la tua app di internet banking. Questo "Step 0" non fa parte del nostro metodo di risparmio, ma è un ingrediente essenziale per tutti gli step successivi, oltre ad essere un'ottima abitudine da prendere a prescindere dal tuo approccio al risparmio.

È anche il modo migliore per ribaltare uno dei più grandi luoghi comuni sul budgeting e sul risparmio: quello per cui, quando fai acquisti usando la carta anziché i contanti, sei portato a spendere di più perché "non vedi i soldi che spendi".

La realtà è che se tutti questi acquisti li avessi fatti in contanti, sulla lista dei movimenti vedresti solo una serie di prelievi e non ci sarebbe nessuna traccia di come hai speso quei soldi.

STEP 1: PROVARE E SBAGLIARE

Una volta che hai preso l'abitudine di tenere controllato il tuo conto corrente, puoi passare al primo vero step del nostro metodo di risparmio error-friendly.

Stabilisci una cifra che ti piacerebbe riuscire a risparmiare ogni mese. In questa fase non c'è bisogno di pensare troppo a quale sia questa cifra. L'importante per ora è darsi un obiettivo ragionevole, sulla base delle tue entrate e delle tue spese.

Una volta decisa questa cifra – supponiamo 100 euro – fai in modo di metterla da parte, di spostarla fuori dal tuo conto corrente. Scegli tu in che modo. Se non sai come fare, fatti aiutare dalla tua banca. L'importante è che, dovunque tu scelga di mettere quei soldi, rispetti queste tre condizioni:

- Questi 100 euro devono uscire dal tuo conto corrente appena ricevi lo stipendio.
- Non devi spendere questi 100 euro fintanto che hai ancora soldi sul conto corrente.
- Devi poter recuperare facilmente e velocemente questi 100 euro se (e solo se) il saldo del tuo conto corrente va a zero da qui al prossimo mese.

In questo articolo, ti proponiamo **un metodo di risparmio error-friendly** in due step – più uno "Step 0" introduttivo – **da ripetere ogni mese**.

Il suo obiettivo è stabilire quale percentuale del tuo reddito destinare al risparmio attraverso una serie di tentativi, errori ed affinamenti.

Chiunque può applicare questo metodo, qualunque sia il suo reddito o il suo stile di vita.

Guardare abitualmente le transazioni sul conto serve anche ad accorgersi di spese davvero inutili e ad eliminarle, ad esempio l'abbonamento ad un servizio che non stai più utilizzando ma che avevi dimenticato di cancellare

Se riesci ad arrivare a fine mese senza toccare i 100 euro che hai messo da parte, congratulazioni. Hai raggiunto il tuo primo obiettivo di risparmio senza sforzi. Se anche nei prossimi mesi ottieni lo stesso risultato, comincia a chiederti se non valga la pena provare a risparmiare qualcosa in più. Se invece, uno o due giorni prima del prossimo stipendio, hai bisogno di attingere ai 100 euro che hai risparmiato, fallo subito. Ma prima di cominciare a spendere quei soldi, passa allo Step 2.

STEP 2: GUARDARE MEGLIO

Se sei stato costretto a prelevare i 100 euro che avevi messo da parte, metti subito una sveglia per il giorno in cui riceverai il prossimo stipendio. Quando suona la sveglia, controlla i movimenti sul conto quanti soldi avevi appena prima che ti arrivasse lo stipendio. Supponiamo che siano 40 euro. Questo significa che per raggiungere il tuo obiettivo di 100 euro risparmiati, ti sarebbe bastato spendere 60 euro in meno.

Poi, comincia a scorrere tutte le tue spese dell'ultimo mese. Il tuo obiettivo è trovare spese da eliminare o ridurre il mese prossimo, in modo da riuscire a risparmiare quei 60 euro in più che mancano per centrare il tuo obiettivo di risparmio.

Una volta completato questo sguardo critico e/o analitico alle tue spese, dovresti essere in grado di prendere una tra queste tre decisioni per il mese successivo.

- Mi impegno a tagliare almeno 60 euro di spese in una o più categorie per raggiungere il mio obiettivo di risparmiare 100 euro al mese;
- Mantengo il mio obiettivo di risparmio, ma non ho bisogno di impegnarmi a tagliare nessuna categoria di spesa. I 60 euro che ho speso in più questo mese vengono da una o due spese straordinarie che sicuramente non avrò nei mesi successivi.
- L'obiettivo di risparmiare 100 euro al mese è troppo ambizioso per la mia situazione attuale. Sono già troppo stretto con le spese. Meglio partire da una cifra più bassa.

Prima di scegliere l'opzione 2 però, ricordati che succede quasi ogni mese di avere spese extra – questo mese un viaggio, il prossimo una multa, il prossimo ancora un regalo di matrimonio. Quindi pensaci bene e chiedi se le spese “straordinarie” di questo mese ti hanno fatto davvero spendere molto di più del solito.

RIPROVARE, SBAGLIANDO SEMPRE MENO

Una volta deciso il tuo obiettivo per il mese successivo, riparti dallo Step 1. Se riesci ad arrivare a fine mese senza dover attingere a quei soldi, ottimo. Qualunque cosa tu abbia deciso di fare alla fine dello Step 2 il mese prima, ha funzionato. Continua così. Se invece, ancora una volta, sei costretto a prelevare i soldi che avevi messo da parte, ripeti lo Step 2. Il fatto di poter provare e sbagliare è la forza di questo metodo di risparmio. Ma il tuo obiettivo, ad ogni prova, dev'essere quello di sbagliare sempre meno. E, così facendo, di imparare sempre di più.



Parità di genere: un impegno concreto, non solo una certificazione

□ A cura dell' Ufficio Gestione e Sviluppo Risorse Umane

La recente acquisizione del certificato di parità di genere rappresenta per la nostra Cassa Rurale, ed in particolare per l'Ufficio Gestione e Sviluppo Risorse Umane, un impegno profondo e strutturale e non un puro traguardo formale o l'adesione ad una tendenza del momento. Abbiamo scelto di intraprendere questo percorso perché riteniamo che la parità di genere sia un valore essenziale per costruire un **ambiente di lavoro sano e innovativo**, capace di migliorare la nostra organizzazione dall'interno e di generare un **impatto positivo nella società**.

L'obiettivo è generare nuove consapevolezze e incoraggiare nuovi comportamenti, fondati sul **rispetto**, sulla **collaborazione** e sul riconoscimento del **valore delle differenze**. Siamo convinti che una **cultura aziendale più equa ed inclusiva** non sia solo un bene per chi collabora con noi, ma anche una **leva strategica per l'innovazione, la competitività e la sostenibilità** del nostro futuro.

Tra le attività proposte alle collaboratrici e ai collaboratori de La Cassa Rurale:

- **Progetto Parental Empowerment Program**
– **Supporto alla genitorialità attiva**

Coordinato dalla dott.ssa Cristina Di Loreto ideatrice del metodo Me First con il supporto del Gruppo Cassa Centrale, è lo strumento che abbiamo scelto per sostenere in modo concreto l'empowerment delle **persone che hanno un ruolo di cura**, non solo genitoriale, aiutandoli a valorizzare le proprie **competenze** e a gestire con maggiore **serenità** gli equilibri della propria vita. Al percorso, proposto a carattere volontario, hanno aderito **75 persone**, a conferma dell'interesse e del valore che questi temi rivestono per la nostra comunità aziendale.

- **Incontro con il Centro Antiviolenza Acque Chiare di Salò** per sensibilizzare le nostre persone sui temi della violenza di genere e dell'inclusione. Con il contributo della coordinatrice Catia Pasquali e la dott.ssa Alessandra Viviani abbiamo esplorato le diverse forme di violenza e quali sono i segnali ai quali è importante prestare attenzione nonché come è possibile ottenere un aiuto concreto.



“La parità di genere è una responsabilità quotidiana e la certificazione acquisita a fine del 2024 è stato solo il primo passo di un cammino più ampio. Nel corso del 2025 abbiamo attivato delle iniziative mirate a superare pregiudizi culturali e stereotipi di ruolo che ancora oggi condizionano opportunità, carriere e relazioni professionali. Attraverso formazione dedicata, ascolto attivo delle persone e politiche di inclusione, vogliamo creare un ambiente in cui ciascuno possa esprimere il proprio potenziale senza barriere”.

Francesca Manzoni

Resp. dell'Ufficio Gestione e Sviluppo Risorse Umane

“Volte in cassa”: 7 interviste a chi lavora in Cassa Rurale

A cura dell' **Ufficio Relazioni, Comunicazione e Mutualità**

Nelle prossime settimane usciranno sulle nostre pagine social sette video interviste ai nostri collaboratori e alle nostre collaboratrici.

L'obiettivo? Conoscere più da vicino le persone che lavorano in Cassa Rurale, il loro lavoro “dietro le quinte” e alcune curiosità sui loro percorsi professionali.



MATTIA DUSINA
Operatore di sportello
filiale di Condino



AGNES ZATURECZKI
Area segreteria
e processo del credito



ANDREA BUCCIO
Team leader
area bassa Valsabbia



FABIANA POVINELLI
Gestore finanza
filiali area Rendena



LUCIANA DORNA
Uff. bancassicurazione



MARTINA FRANCHI
Responsabile punto
operativo di Andalo



MASSIMO ANTOLINI
Ufficio pianificazione
controllo di gestione



Segui
La Cassa Rurale
sui social per
non perdere
i **7 video**
che usciranno
a breve!



WhatsApp



LinkedIn



Facebook



Instagram

Contest calendari 2026: tutte le fotografie ricevute

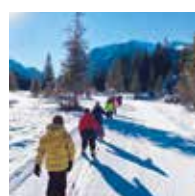
A cura dell' Ufficio Relazioni, Comunicazione e Mutualità

Si è concluso il contest fotografico "Sport e inclusione: le nostre Olimpiadi", che abbiamo indetto per la realizzazione dei calendari 2026. L'anno prossimo in Italia si terranno infatti i Giochi Olimpici e Paralimpici, due grandi appuntamenti sportivi che uniscono atleti e atlete di tutto il mondo.

Tutte le fotografie sono state pubblicate sul profilo Instagram "La Cassa Rurale" e la giuria ha selezionato le 12 fotografie vincitrici in base ai criteri esplicitati sul bando:

- Numero di like ricevuti;
- Originalità e creatività dell'interpretazione del tema dell'iniziativa;
- Efficacia nel trasmettere il messaggio di inclusione nello sport.

In totale abbiamo ricevuto **25 fotografie**, che rappresentano lo sport come il mezzo per contribuire alla creazione di una comunità inclusiva, equa e aperta.



Ecco le 12 fotografie selezionate:



“Dalla strada al campo”
di **SERGIO ARMANI**
che destina il premio a
AFRICA RAFIKI ODV



“Il cuore oltre lo sport”
di **STEFANO TRANQUILLI**
che destina il premio al
**CSE ARCOBALENO
COOP. LA CORDATA**



“Jet Sky Therapy”
di **MAURO CERQUI**
che destina il premio a
**SOTTO LO STESSO
CIELO APS**



“Disabilità e sci paralimpico”
di **SERGIO ZAGO**
che destina il premio
all’**ASS.NE AMICI
DEL PAOLIN**



“La vittoria più bella:
il rispetto reciproco”
di **DAVID PASOTTI**
che destina il premio
all’**AVIS COMUNALE
DI SABBIO CHIESE**



“Si scia!”
di **CAMILLA BUSELLI**
che destina il premio alla
**PRO LOCO
DI ZUCLO APS**



“Un filo che unisce”
di **FRANCESCO GALELLI**
che destina il premio
all’**ASD PESCATORI
BAGOLINO**



“Oltre il traguardo: un’unica
squadra mille volti”
di **CAMILLA BONOMINI**
che destina il premio alla
**SOCIETÀ ATLETICA
VALCHIESE**



“Oscar e il suo gruppo alpini”
di **MICHELE MANFREDINI**
che destina il premio al
**GRUPPO ALPINI VILLA
E CUNETTONE DI SALÒ**



“Noi insieme sport”
di **ALESSANDRA CORNELLA**
che destina il premio
all’**ASS.NE NOI ORATORIO
SAN LORENZO**



“Brenta open”
di **FILIPPO FRIZZERA**
che destina il premio a
DOLOMITI OPEN ASD



“Forza e tradizione”
di **CAMILLA AMISTADI**
che destina il premio a
**NOI ORATORIO
5 FRAZIONI**



Le 12 fotografie selezionate sono riportate sui calendari 2026 de La Cassa Rurale e le 12 associazioni nominate dai partecipanti hanno ricevuto un’**erogazione liberale di € 200,00**.

SCIARE

con La Cassa Rurale

CENTRO SCI BOLBENO Borgo Lares

- Per figli, figlie e nipoti di soci fino a 14 anni
- **1 Skipass** giornaliero **omaggio**
- Richiedi il voucher allo sportello

SKI AREA Pinzolo, Madonna di Campiglio e Paganella

- Riservata ai soci e alle socie
- **3 codici promozionali del 10%**
- Con ogni codice **2 Skipass** giornalieri **scontati**
- Richiedi i codici su www.lacassarurale.it

Torna in pista in serenità.

Sapevi che per accedere alle piste **devi essere assicurato per la responsabilità civile verso terzi?**

Scopri come proteggerti al meglio in caso di imprevisti con i prodotti **BANCASICURA**

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale.

