

Nasce la «Tribu» dei genitori: tre appuntamenti

Si inizia il 30, esperti affronteranno temi d'interesse per le famiglie



Municipio. Gli incontri dell'associazione sono patrocinati dal Comune

SAN FELICE

■ Costruire una rete tra genitori, favorire l'incontro e offrire occasioni concrete di crescita condivisa. Nasce con questi obiettivi l'associazione «Tribu - Genitori San Felice, Portese e Cisano», un progetto giovane ma già molto attivo sul territorio, nato dalla volontà di un

gruppo di famiglie di promuovere una comunità più solidale, capace di sostenersi anche nei momenti difficili. Un'idea semplice ma potente: creare alleanze educative, partire dall'ascolto dei bisogni, attivare risorse locali e condividere strumenti utili per affrontare le sfide quotidiane del crescere e dell'essere genitori.

Dopo una serie di iniziative informali, Tribu (rigorosamen-

te senza accento) ha dato vita a un primo ciclo di incontri formativi gratuiti, aperti a tutta la cittadinanza, con il patrocinio del Comune. Tre le date già fissate, tre i temi al centro dei prossimi appuntamenti. Il primo incontro, «Come parlare della morte ai bambini», è in programma venerdì 30 alle 20 alla Sala del Consiglio dell'ex Monte di Pietà. A guidarlo sarà Giuliana Tonoli, psicologa e psicoterapeuta, che affronterà uno dei temi più complessi e spesso evitati nel dialogo familiare: come accompagnare i bambini nel vissuto della perdita, con rispetto, chiarezza e ascolto. Si prosegue venerdì 20 febbraio (sempre alle 20) con l'incontro «Protezione previdenziale, finanziaria e assicurativa per famiglie», a cura del dottor Andrea Buccio (Cassa Rurale) e dell'associato Tribu Paolo Comini: si parlerà di risparmio, coperture assicurative, gestione economica e stabilità nel lungo periodo.

Sabato 7 marzo (alle 10), infine, si affronterà il tema dell'alimentazione con «Dalla teoria alla pratica: costruire sane abitudini alimentari in famiglia», condotto dalla biologa nutrizionista Federica Ariano, con focus su etichette, pasti settimanali e strategie per far apprezzare la verdura anche ai più piccoli. Per tutti gli incontri sarà disponibile un servizio gratuito di sorveglianza per bambini, su richiesta. La partecipazione è libera, ma è consigliata l'iscrizione attraverso il sito dell'associazione (www.tribusanfelice.it).